

**Накопительная ведомость по 10 дневному меню при одноразовом питании (завтраки) для детей в возрасте с 7 до 11 лет**

|                                                 | 1    | 2     | 3     | 4    | 5     | 6 | 7    | 8    | 9     | 10   | 11   | 12 | Норма<br>25% | Факт  | % выполнения |                 |
|-------------------------------------------------|------|-------|-------|------|-------|---|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|--------------|-----------------|
|                                                 |      |       |       |      |       |   |      |      |       |      |      |    |              |       | до<br>замены | после<br>замены |
| Хлеб ржаной                                     | -    | -     | 30    | 30   | 30    | - | -    | -    | 40    | 30   | 40   | -  | 20           | 20    | 100          | -               |
| Хлеб пшеничный                                  | 35   | 37    | 55,2  | 35   | 36    | - | 30   | 39,4 | 48,5  | 30   | 30   | -  | 37,5         | 37,6  | 100,2        | -               |
| Мука пшеничная                                  | -    | 12    | 0,6   | 2,25 | -     | - | -    | 12   | 2     | 2,4  | 4,8  | -  | 3,75         | 3,61  | 96,3         | -               |
| Крупы, бобовые                                  | 23,1 | -     | -     | 60,7 | -     | - | 24   | -    | -     | -    | -    | -  | 11,25        | 10,8  | 96           | -               |
| Макаронные изделия                              | -    | -     | -     | -    | -     | - | -    | -    | -     | 52,5 | -    | -  | 3,75         | 5,25  | 140          | -               |
| Картофель                                       | -    | -     | 85,5  | -    | 138   | - | -    | -    | 48    | -    | 128  | -  | 46,75        | 40    | 85,5         | -               |
| Овощи, зелень                                   | -    | -     | 70,2  | 140  | 101   | - | -    | -    | 103,9 | 16,6 | 140  | -  | 70,0         | 57,2  | 81,7         | -               |
| Фрукты свежие                                   | -    | 150   | -     | 158  | -     | - | -    | 150  | 8     | -    | 150  | -  | 50/46,25     | 61,6  | 123,2        | 105,2           |
| Фрукты сухие                                    | -    | 15,3  | -     | -    | -     | - | -    | -    | -     | -    | 20   | -  | 3,75         | 3,53  | 94,13        | 100             |
| Соки и витаминизированные напитки               | -    | -     | 200   | -    | -     | - | -    | -    | -     | 200  | -    | -  | 50           | 40    | 80           | 100             |
| Мясо I кат.                                     | -    | -     | 55,5  | -    | -     | - | -    | -    | -     | 79   | -    | -  | 17,5         | 13,45 | 76,9         | 100             |
| Субпродукты (печень, язык, сердце)              | -    | -     | -     | -    | -     | - | -    | -    | -     | -    | -    | -  | 7,5          | -     | 0            | 100             |
| Птица (цыпленок бройлер потрош) I кат.          | -    | -     | -     | 71   | -     | - | -    | -    | 55,5  | -    | -    | -  | 8,75         | 12,65 | 144,6        | 144,6           |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленное | -    | -     | -     | -    | 51    | - | -    | -    | -     | -    | 96   | -  | 14,5         | 14,7  | 101,4        | -               |
| Молоко                                          | 100  | 182,6 | 18,8  | -    | 182,5 | - | 100  | 196  | 19,5  | -    | 23,7 | -  | 75           | 82,3  | 109,7        | -               |
| Кисломолочные продукты                          | 100  | -     | 100   | -    | -     | - | 100  | -    | -     | 100  | -    | -  | 37,5         | 40    | 106,7        | -               |
| Творог (5-9% м.д.ж)                             | -    | 114   | -     | -    | -     | - | -    | 142  | -     | -    | -    | -  | 12,5         | 25,6  | 204,8        | 103,4           |
| Сыр                                             | -    | 15    | -     | -    | -     | - | -    | 10   | -     | -    | -    | -  | 2,5          | 2,5   | 100          | -               |
| Сметана                                         | -    | 4,5   | -     | 7,5  | 3,8   | - | -    | 6    | -     | -    | -    | -  | 2,5          | 2,2   | 88           | -               |
| Масло сливочное                                 | 10   | 14,5  | 10,25 | 5    | 8,7   | - | 10   | 6    | 23,7  | 5,25 | 10   | -  | 7,5          | 10,34 | 137,9        | -               |
| Масло растительное                              | -    | -     | 4,5   | 4    | 5,5   | - | -    | -    | 4,5   | 4    | 4,8  | -  | 3,75         | 2,73  | 72,8         | -               |
| Яйцо ( в штуках) 1 шт. = 40 гр                  | 40   | 7,5   | 7,5   | -    | 13,8  | - | 40   | 4    | 4     | -    | -    | -  | 0,25/10      | 11,68 | 116,8        | -               |
| Сахар                                           | 18   | 22    | 1,5   | 15   | 20    | - | 19   | 30   | 15,4  | -    | 20   | -  | 7,50         | 16    | 213          | 180             |
| Кондитерские изделия                            | -    | -     | -     | -    | -     | - | -    | -    | -     | -    | -    | -  | 2,5          | -     | -            | 100             |
| Чай                                             | 1    | -     | -     | 1    | -     | - | 1    | -    | 1     | -    | -    | -  | 0,25         | 0,4   | 160          | -               |
| Какао-порошок                                   | -    | -     | -     | -    | 4     | - | -    | -    | -     | -    | -    | -  | 0,25         | 0,4   | 160          | -               |
| Дрожжи хлебопекарные                            | -    | -     | -     | -    | -     | - | -    | -    | -     | -    | -    | -  | 0,05         | -     | -            | -               |
| Соль пищевая повар.йодид                        | 0,75 | 0,75  | 0,75  | 0,75 | 0,75  | - | 0,75 | 0,75 | 0,75  | 0,75 | 0,75 | -  | 0,75         | 0,75  | 100          | -               |
| Кофейный напиток                                | -    | 8     | -     | -    | -     | - | -    | 8    | -     | -    | -    | -  | 0,5          | 1,6   | 320          | -               |
| Крахмал                                         | -    | -     | 3,75  | -    | -     | - | -    | -    | -     | 3,75 | -    | -  | 0,75         | 0,75  | 100          | -               |
| Специи                                          | -    | -     | 1,25  | -    | 1,25  | - | -    | -    | 1,25  | 1,25 | -    | -  | 0,5          | 0,5   | 100          | -               |

Примечание: произведена замена в соответствии с таблицей взаимозаменяемости прил. № 11, таб 4 к СанПиН 2.3/2.43590-20

творога на мясо-говядину,  
 мяса говядины на печень говяжью,  
 свежие фрукты на соки и сухофрукты  
 сахар на кондитерские изделия

Таланина Н.А.